

# 「地域ふれあい 交流サロン」通信

発行 NPO法人  
東上まちづくりフォーラム  
<http://www.tojocity.org/>

志木市館2-5-2鹿島ビル4階  
TEL ; 048-473-0655  
FAX ; 048-476-4607

## セミナー実施報告

### いちから解る成年後見制度

・テーマ；障がい者の親なき後を考える  
日程；1月28日(土) 13:30~15:30  
会場；西朝霞公民館 視聴覚室  
講師；司法書士 安津畑卓氏(株ホムテラ)

21名の参加者のもと、障害者の親や高齢者向けに成年後見人制度を学びました。高齢者のみならず障害者の親なき後の財産管理には成年後見人制度が非常に大切であり、参加者から「これからしっかりと勉強したい」という声も聞かれました。



## イベント実施報告

### ペアもーるもちつき大会

日程；平成12月23日(木)  
会場；ペアモール商店街中央広場

「地域ふれあい交流サロン」の広報を兼ね、ペアもーる商店街でもつき大会を開催しました。天候にも恵まれ100名弱の方に参加いただきました。



特に「子供餅つき体験」は同伴者ともども楽しんでいただきました。

## セミナー実施報告

### 「NPO法人会員向けパソコン研修」

蕨市にある、NPO法人埼玉高齢者・障害者福祉推進機(理事長 戸井田 充生)より依頼のあった、同会員を対象としたパソコン基礎研修を、実施しました。

日程；11月22日・11月29日・  
12月5日・12月9日(全4日間)  
時間；毎回 18:30~20:30  
会場；川口市公共施設『キュポラ』

受講者12名はパソコンの習熟度や希望学習内容にバラツキがあり全員同じカリキュラムで実施するのは困難があったため、以下の3グループに大別し実施しました。

- ①表計算グループ
- ②デジカメグループ
- ③プレゼングループ

4名の講師はグループに関わらず、個別に指導できる体制をとりました。

「よく理解できました！」との評価をいただきました。



講師に質問したり、隣の人と話し合いながら自分のペースで熱心に学習されていました。



## 生きがい発掘や認知症予防には 趣味・サークル活動が有効

- ・ 予定の講座；押し花、折り紙、カードゲーム、パステル画、書道、写真俳句、英会話、笑いヨガなど。手・身体・頭を使う活動は、認知症予防にも効果が期待されます。
- ・ サークル活動；定期的に集まりスキルを高め、お喋り処として利用することで親睦をはかることができます。
- ・ 各講座とも見学、大歓迎です。スケジュールや講座内容は事務局までお問い合わせください。
- ・ 新たな講座と講師を募集中です。

## 趣味・サークル活動のご紹介

「交流サロン」通信では、活動中の趣味・サークルを順次ご紹介します。

## カジュアル英会話 英語で語ろう！

主として日常生活や海外旅行でよく使う基本的な英語表現を学びます。

また、受講生が日々経験したことや感じたことをトピックにして英語で発表したり意見交換を行い、表現力の幅を広げていきます。

やさしい単語を使い短い文書を使って表現するように努めています。英会話を学ぶだけでなく、地域交流の場としても皆さんに楽しい時を過ごしていただいています。

「交流サロン」では原則、毎月第2週と第4週の金曜日に実施しています。

(講師；清水 章)



60才から80才台、会社員OB、公務員OB、自営業などいろいろです

## 国際ゲーム交流クラブ タイラミーゲームで遊ぶ

『タイラミーゲーム』はトランプで楽しめる国際的なゲームです。ルールは簡単ですが楽しく遊べます。メンバーとは競いながらもいろんな話題を話し合うことができます。

トランプのシャッフルでは手を使い、ゲームでは頭を使い、脳の活性化に大いに役立ちます。

「交流サロン」では原則、毎月最終週の火曜日に開催しています。

(講師；春山郁雄)

【メンバーを替えゲームを進める】



## 編集後記

平成29年度を迎えました。天皇陛下が在位30年を節目に譲位を望まれていることを受けて、2年後の平成31年の1月1日から年号を新しくする検討に入ると報じられました。「あと2年で平成は終わるのだ」と思うと、さらに昭和は遠くなります。(三宅)

発行 NPO法人 東上まちづくりフォーラム

発行人 三宅 照一 (交流サロン担当)

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受け実施しています

